

GDZIE NAJLEPIEJ ZROBIĆ TEST?

W WARSZAWIE

Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny
przy Specjalistycznej Przychodni Internistycznej
ul. Jagiellońska 34 w Warszawie

Punkt znajduje się tuż obok Teatru "Baj"
(bliskie okolice przystanków: Park Praski, Dw. Wileński
i Ratuszowa-ZOO).

Badania można wykonać w każdy poniedziałek i czwartek
w godz. 16:30-18:30, w pok. 103 i 110 na I piętrze.

UWAGA! W czwartki można wykonać tzw. „szybki test”
– wynik testu dostępny jest w 30 min. od pobrania krwi.

POZOSTAŁE ADRESY PUNKTÓW

Pozostałe adresy Punktów
Konsultacyjno-Diagnostycznych – ich pełna lista, adresy,
godziny przyjęć – są do pobrania ze strony:

WWW.AIDS.GOV.PL

Nawet jeśli tam gdzie mieszkasz nie ma takiego punktu
warto poświęcić trochę czasu i wybrać się w podróż
do tego, który jest najbliżej.

Projekt realizowany przez
Zjednoczenie „Pozytywni w Tęczy”
www.pozytywniwteczy.pl



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Partnerzy akcji:



GILEAD



Tekst: dr n. med. Dorota Rogowska-Szadkowska
Redakcja: Robert Piotr Łukasik
Projekt graficzny i skład: CreativeGorillaz.com

Egzemplarz bezpłatny

Ulotka wydana przez: Zjednoczenie „Pozytywni w Tęczy”
Warszawa, 2014

NIE ZWLEKAJ,
ZRÓB TEST NA
HIV
I POZNAJ SWÓJ STATUS

WIĘCEJ INFORMACJI O TESTACH NA HIV NA:
www.testnaHIV.info

WIĘCEJ INFORMACJI O HIV NA:
www.pozytywnezycie.pl



WWW.
TESTNAHIV.INFO

WYKONANIE TESTU W KIERUNKU HIV
I WIEDZA O TYM, ŻE JESTEŚ ZAKAŻONA/Y
MOŻE URATOWAĆ CI ŻYCIE.

HIV

w Polsce przenosi się najczęściej przez kontakty seksualne. Nie jest najbardziej zakaźny. Znacznie łatwiej zakażać się innymi

chorobami przenoszonymi drogą płciową. Ale te inne choroby zwykle powodują jakieś objawy, dolegliwości, zwracają na siebie uwagę! A HIV nie!

HIV przez średnio 10 lat może nie dawać żadnych objawów, dolegliwości. Nie powoduje też zmian w podstawowych badaniach laboratoryjnych, które robi się w ramach badań okresowych. Jeśli nie zrobi się testu na HIV nie będzie się wiedzieć o zakażeniu.

HIV teraz to nie to samo, co na początku epidemii.

Teraz rozpoznanie zakażenia HIV ratuje życie! Istniejące leki – leki antyretrowirusowe – nie usuwają wprawdzie wirusa z organizmu, ale trzymają go

pod kontrolą, tak że człowiek leczony nie powinien nigdy zachorować na AIDS.

Długość życia ludzi zakażonych HIV, świadomych swojego zakażenia, przyjmujących leki antyretrowirusowe, jest już taka sama jak populacji ogólnej.

Jeśli wie się o swoim zakażeniu można normalnie żyć, pracować, zakładać rodzinę, mieć zdrowe dzieci.

Ale ludzie mają też prawo do niewiedzy. Tyle tylko, że jeśli uprawiają seks, a zwłaszcza jeśli zmieniają partnerów/partnerki, powinni – dla ich bezpieczeństwa – traktować siebie jako osoby potencjalnie zakażone. No i muszą się liczyć z tym, że w końcu zaczną chorować.

KIEDY ZROBIĆ TEST?

Testy wykrywające zakażenie nie poszukują wirusa, ale przeciwciał skierowanych przeciwko wirusowi. Dlatego nie można zrobić testu zaraz po sytuacji, w której mogło dojść do zakażenia.

Trzeba dać organizmowi trochę czasu, żeby – jeśli doszło do zakażenia – pojawiły się przeciwciała anty-HIV w takiej ilości, że test je "zauważy". Ten czas powinien wynosić 3 miesiące. Nawet jeśli możliwe jest zrobienie testu wykrywającego oprócz przeciwciał także jeden z antygenów wirusa.

Za wcześnie zrobiony test da wynik ujemny, bo organizm nie wytworzył jeszcze dostatecznej ilości przeciwciał. Ale nie musi to oznaczać braku zakażenia.

Pojawiają się informacje, że można zrobić test na HIV wcześniej, po kilku tygodniach. Ale to zawsze wymaga powtórnego wykonania testu po 3 miesiącach. Dopiero wtedy wynik ujemny testu jest wiarygodny.

W czasie oczekiwania na powtórzenie testu nie należy dokonywać "ryzykownych zachowań", które mogłyby narazić na zakażenie HIV. Jeśli się tak zdarzy, wówczas odczekiwanie należy odliczać od początku.

Dodatni wynik testu nie jest jeszcze ostateczną informacją. Wymaga zawsze potwierdzenia testem Western blot. Dopiero dodatni wynik tego testu pozwala na rozpoznanie zakażenia HIV.

JAK WYGLĄDA BADANIE?



Do badania pobierana jest niewielka ilość krwi z żyły, zwykle ze zgięcia łokciowego.

W Punktach Konsultacyjno-Diagnostycznych przed pobraniem krwi rozmawia się z osobą wiedzącą wiele o HIV/AIDS. Można wyjaśnić własne wątpliwości, dowiedzieć się, co robić, żeby zmniejszyć w przyszłości ryzyko zakażenia HIV.

W tych Punktach testy robione są bez skierowania, bezpłatnie i anonimowo. Wyniki testów (w niektórych Punktach dostępne są tego samego dnia, w innych po 1 – 2 dniach) trzeba odebrać osobiście. Nie przekazuje się informacji przez telefon, ani korespondencyjnie.

W innych laboratoriach diagnostycznych także można zrobić testy na HIV, za mniejsze lub większe pieniądze. Nie ma możliwości wyjaśnienia własnych wątpliwości. No i zawsze podaje się dane personalne.

WYKONANIE TESTU W KIERUNKU HIV I WIEDZA O TYM, ŻE JESTEŚ ZAKAŻONA/Y MOŻE URATOWAĆ CI ŻYĆCIE.